

Heilsteine  Anwendung: für die Hosentasche tragen, aufliegen, aufkleben, als Arm-band, Anhänger, Elixier, -Bad Reinigung: abspülen mit Wasser, aufladen an der Sonne o in trockener Schale: Bergkristalle (aufladen) Hämatite (entladen) Turmaline (emotional reinigen)  Heilsteine-Elixier: geeignete Heilsteine, z.B. Rauchquarz, vor dem ersten Gebrauch gründlich reinigen und zwischen 10 Minuten und ca. 2 Stunden in stilles Wasser einlegen. Stein herausnehmen oder Wasser in ein Glas gießen und trinken. Steine bei Gebrauch regelmäßig gründlich reinigen.  Heilsteine-Bad: Geeignete Heilsteine in Wanne oder Fußbad geben. Wasser zunächst ohne weitere Badezusätze einlaufen lassen. Ca. 10-15 Minuten baden. Danach wie gewohnt einseifen und abduschen. Anwendungen können mit passenden Kräutern, Duftölen oder Rosenblüten verstärkt werden.	Baryt gegen Alterserscheinungen: schützt und stärkt Körperhaltung, Knochenstruktur und Haut. Positiv für Hals und Nackenbereich. Strahlenschutz Bergkristall bei allergischen Hauterkrankungen und Juckreiz, kühlt bei Verbrennungen und Sonnenbrand, stärkt die Sehkraft, bei Arteriosklerose und Herzgefäßerkrankungen, Kopfschmerzen, Narbenentstörung. Bringt frische Lebensenergie, fördert Wahrnehmung und Selbsterkenntnis, bei Suchterkrankungen, wirkt gegen Überempfindlichkeit, Selbstmitleid, Alpträume, Zerstreuung, Schreckhaftigkeit, Reizbarkeit. Bernstein juckende Haut, Schuppenflechte, Asthma, Schleimhautentzündungen, Zahnen, Husten, bei kalten Füßen u Händen, Blasenreizung, Hitzewallungen, Menstruationsbeschwerden, lindert Grippe bei hohem Fieber, bei leichtem Diabetes, hellt Gemüt auf, bei Antriebslosigkeit, Depressionen, mangelndem Selbstbewusstsein, Stottern, Bei Nackenverspannungen, schützt Solarplexus-Chakra und Magen (Ketten). Bernstein blau: mentale Stärke Standhaftigkeit, Konzentration, Kehlchakra, Stirnchakra. Bernstein dunkel: Schutz und Sicherheit Basis-Chakra Blauquarz stärkt Immunsystem, harmonisiert das Kehlchakra, sorgt über das parasympathische Nervensystem für seelischen Ausgleich, mehr Ruhe und gleichzeitig Vitalität. Bringt Qualität statt Quantität in die Kommunikation. Schützt das Nervensystem, periphere Nerven und Muskeln. Schützt auch vor Strahlen. Bronzit bei Akne, Ausschlägen, Alterserscheinungen der Haut, krampflösend, schmerzlindernd. Beugt Depressionen vor, fördert Konzentration, Ausgeglichenheit, Einsicht. Fördert Schlaf, schafft klare Lebensstrukturen. Erholung bei gr. Erschöpfung, hilft bei Dauerstress klaren Kopf u Kontrolle zu wahren. Calcit/Orchideen-/Orangen- regt Calciumstoffwechsel an, baut Lebensenergie auf, fördert Wachstum u Motorik, fördert Blutgerinnung u Heilung von Gewebe u Knochen, herztärend, bei Knochen-, Wirbelsäulen- u. Magenschmerzen, fördert Verdauung, lindert Juckreiz. Optimierte Arbeitsabläufe, Lebensumstände, Gewohnheiten. Klärt das Denken, fördert praktische Umsetzung, vermittelt Sicherheit, lindert Alpträume. Calcit blau beruhigend, schenkt innere Stabilität, positives Denken, stärkt Gedächtnis, u. Selbstbewusstsein, Tatkraft u. Standhaftigkeit. Wirkt positiv auf Knochenbau u. Halswirbelsäule. Cameo hell: Sarder hat eine günstige Wirkung auf das Blut u. die Blutbildung. Kann bei Wundheilung u. der Heilung v. Geschwüren eingesetzt werden, soll helfen, dass in sich gekehrte Menschen wieder den Wunsch nach Gesellschaft u. Geselligkeit haben u. zu einer optimistischen Sichtweise verhelfen. Cameo stärkt Kreislauf, verbessert Tastsinn, aktiviert Hautstoffwechsel, fördert Wundheilung, senkt Cholesterinspiegel, bei Entzündungen u. Rheuma, schmerzlindernd bei Prellungen u Rückenschmerzen, gibt Lebensmut, bei Verwirrungen, schlechter Konzentration, Angst, mehr Selbstbewusstsein, Verantwortungs- u Gemeinschaftssinn, verbessert familiäre Beziehungen, fördert Zusammenhalt, erhöht die Kreativität. Chalcedon regt Lymphfluss an, gegen Lymphknotenschwellungen, hilft bei allergischen Reaktionen, löst Anspannungen, gibt Gelassenheit, Leichtigkeit, stärkt Vernunft u. Verständnis, bessert Beziehungsfähigkeit, hilft, sich verständlich auszudrücken. Citrin fördert die Funktionen des Zentralnervensystems, Milz, Magens u. Bauchspeicheldrüse, bei Diabetes im Anfangsstadium, entzündungshemmend, bei Arthritis und Gelenkentzündungen, bei Krampfadern, Menstruationsbeschwerden, Verdauungs- u Stoffwechselstörungen, macht aktiv u dynamisch, stärkt Motivation u Kreativität, verbessert die Konzentration, bei depressiven Verstimmungen, Prüfungsangst, gibt Selbstvertrauen u neuen Lebensmut. Chrysopras geistige Reinigung, schützt und beruhigt das Herz, harmonisiert das Herzchakra, anti-depressiv, lindert Ängste und Sorgen, innerer Frieden, Ausgeglichenheit	chenheit Dumortierit beruhigt und schützt in schwierigen Lebenssituationen, hilft durchzuhalten und harmonisiert Geist und Körper. Falkenaug mildert Nervosität u. hormonelle Überfunktion, stärkt u. erhält die Sehkraft, beruhigt überanstrengte, übermüdete, gereizte Augen, lindert Nervenschmerzen u. Zittern, mildert Kopfschmerzen u. Migräne, hilft bei Asthma. bei Entscheidungsschwierigkeiten und Stimmungsschwankungen, fördert Selbstvertrauen, verbessert Intuition, schützt die Gefühlssphäre, bei Lampenfieber. Fluorit regeneriert Haare, Nägel, Zähne, Knochen u. Bindegewebe, lindert Asthma u. Allergien, bei psychischen Ursachen, bei Gelenkentzündungen, stärkt zentrales Nervensystem, entschlackt u. entgiftet, regt den Stoffwechsel an, hilft Verwachsungen zu vermeiden. löst einengende Lebensmuster, Abhängigkeiten u. Süchte, stärkt die Konzentration, hilft beim Lernen. Girasol harmonisiert und stärkt Leber, Gallenblase, Bauchspeicheldrüse u. Magen. Harmonisiert und stärkt die gesamte Verdauung und das Solarplexuschakra, Introvertierten Menschen hilft er, wieder mehr am Alltag teilzunehmen und kontaktfreudiger zu werden. Stärkt Mut und Selbstwert. Hilft aus verwirrenden Lebensumständen heraus. Als Elixier zur Unterstützung von Darmflora und Stoffwechsel. Goldfluss fördert Optimismus, Selbstvertrauen, emotionale Stärke, inneren Frieden, innere Stabilität Granat stärkt das Herz, harmonisiert Herzrhythmus u. Blutdruck, blutreinigend, positive Wirkung auf Geschlechtsorgane. Unter dem Kopfkissen eines Kindes können er das Knochengerüst u. Knochenbau stärken. Die blutreinigende Wirkung schützt Herz, Nieren, Pankreas, Leber u. Milz. Erdung, Kraft und Mut, unterstützt Neuanfänge u. Veränderungen. Hilft Probleme in der Partnerschaft u. falsche Freunde zu erkennen. Grossular (grüner Granat): Regeneration nach Krankheiten u. Verletzungen, Unterstützung des Immunsystems, bei Entzündungen, verbessert Durchblutung, beruhigt Nervensystem, harmonisiert Emotionen Hämatit Eisenaufnahme im Darm, Bildung roter Blutkörperchen, bei Verletzungen, Anämie, niedrigem Blutdruck, hohem Blutzuckerspiegel, Krampfadern, Hämorrhoiden, Gefäßverengungen, Arteriosklerose, stärkt Leber u. Milz. Kraft, Entschlossenheit, Standfestigkeit, Bodenständigkeit, Ausdauer, Kampfeinst. Heliotrop regt Durchblutung an, bei Entzündungen u. eitrigen Prozesse, stärkt Immunabwehr, bei Herz- und Blasenbeschwerden, bei Erkältungs- u. Infektionskrankheiten, Rheuma. verbessert Konzentrationsfähigkeit, Kommunikationsfähigkeit, Gefühlsausdruck, bei Müdigkeit, Gereiztheit, Nervosität, Aggressionen. Jade gelb regt Nerven, Nieren u. Nebennieren an u. steigert so die Reaktionsfähigkeit; Ausgleich von Wasser-, Mineralstoff- u Säure /Basen-Haushalt. Hilft bei Venenstauungen u. Krampfadern. Ausgleich zw. Ruhe u. Aktivität, belebt innere Bilder u. Träume, lässt das tiefste innere Wissen zum Vorschein kommen. Jade stimuliert Nerven u. Nebennieren, beugt Krampfadern u. Besenreißern vor, bei Appetitlosigkeit, Mager-sucht, Adipositas, erhöhtem Cholesterinspiegel u. Diabetes, fiebersenkend, bei Erkältung u. Husten, mildert Menstruations- u. Schwangerschaftsbeschwerden, bei Migräne, regt die Nieren an, verwandelt Negativität, hilft tiefe u. langgehegte Wünsche zu verwirklichen, bringt innere Harmonie, fördert Selbstverwirklichung. Jaspis Brekzienjaspis Regt Kreislauf, Durchblutung, Selbstheilkraft an, vitalisiert, belebt. Bei Schlafstörungen u. Unterfunktion der Schilddrüse. Konflikte werden leichter ausgetragen, Niederlagen besser überwunden, Schäden leichter wieder gut gemacht. Jaspis: immunstärkend, verdauungsanregend, fördert Entschlackung u. Ausscheidung, aktiviert Stoffwechsel u. Kreislauf, gut für Bindegewebe u. Haut. macht wach, aufmerksam, interessiert, im Denken flexibel, aber
---	---	--

bodenständig, stärkt eigenen Standpunkt.	Darmtrakt, sowie des ganzen Verdauungsapparates. Positiv bei Magengeschwüren u. Magenschleimhautentzündungen, Durchfall u. Darmträgheit. Hilft Herzflattern zu vermeiden, beugt Herzinfarkt vor. Wandelt Depressionen und Angstgefühle in Optimismus und Lebensfreude, hilft Zwänge abzubauen und mit sich selbst ins Reine zu kommen. für alle Chakren.	nend. Man sagt, er warne vor Gefahrensituationen u. negativen Einflüssen, bringe mehr Selbstsicherheit u. Optimismus.
Jaspis: Gelber Jaspis, gelber Leopardenjaspis stark entgiftende Wirkung, hilft bei Erkrankungen der Stoffwechselorgane (Pankreas, Leber, Galle, Magen), harmonisiert die Säfte, hilft bei vielen Darmbeschwerden: Gelber-Jaspis-Heilwasser kann vorbeugend verwendet werden, wärmebringender Heilstein, aktiviert Selbstheilungskräfte Jaspis: grün: Entgiftend und schützend und stärkend für Herz und Nieren	Onyx hilft bei Asthmaanfällen, stärkt Nerven, bei tränenden Augen u. Sehschwäche, Hörgeräuschen u. Hörsturz, bei Durchblutungsstörungen u. Fieber, lindert Sonnenbrand u. Wetterfühligkeit, bei Blasenentzündung, Krämpfen u. übersäuertem Magen, bei Diabetes, Nierenleiden, schlechter Narben- u. Wundheilung, fördert Wachstum v. Haut, Nägel u. Haaren. Mehr Zufriedenheit u. Anerkennung durch Willenskraft, gegen Ängste, Melancholie u. Trauer, fördert Selbstbewusstsein u. Durchsetzungsvermögen.	Septarie soll die Durchblutung fördern und die Gehirnfunktion erhöhen. hilfreich bei Darmerkrankungen. Stein auf die betroffene Stelle legen oder fest in der Hand halten. Psychisch stärkt sie Konzentrationsfähigkeit und Erinnerungsvermögen, beugt durch Hirnleistungsstörungen bedingter Vergesslichkeit vor. In der Wohnung aufgestellte Septarien-Objekte sind nicht nur dekorativ, sondern auch hilfreich.
Jaspis: Leopardenjaspis Wirkt entwässernd u. reinigend auf Leber, Niere, Galle. gegen Verspannungen, Muskelschmerzen, Verhärtungen, auf schmerzende Stelle auflegen. bei Magen- u. Unterleibsbeschwerden. Verfeinerung der Gefühle, mehr Verständnis und Mitgefühl. Besänftigt, gleicht schwierige Gefühlslagen aus. Bewusstsein für schützenswerte Natur u. Tierwelt.	Opal Mezezo-Opal Schwarzer Opal kostbarer Edelstein, der die spirituelle Schwingung erhöht. Reinigung, Klärung, Schutz vor Negativität, beruhigt, stimuliert. Emotionale Klarheit, energetisches Gleichgewicht, innere Harmonie und Ausgeglichenheit. Stärkt das Selbstvertrauen, löst Blockaden, stärkt und verbessert die Wahrnehmung. Hilft, sich abzugrenzen.	Silberauge gleicht Stimmungsschwankungen aus
Jaspis: Rot Fruchtbarkeitsstein, Schutzstein, blutstillende Wirkung, kreislaufanregend. Harmonisiert und spendet Energie und Dynamik. Macht konfliktfähig, stärkt die Willenskraft, schenkt glückliche Beziehungen. Basischakra, erdet und macht erfolgreich.	Palmholz versteinert „wird in der Steinheilkunde angewendet, um eine Geisteshaltung zu stärken, bei der man ganz bei der Sache ist und die auch die Emotionen immer wieder zu einem Punkt der Ruhe zusammenführt - so wird das Thema Sammlung und Fokussierung gestärkt.“	Sodalith bei Beschwerden von Hals, Kehlkopf u. Stimm-bändern, chronischer Heiserkeit, Stimm-verlust u. Asthma, senkt hohen Blutdruck, fieber-senkend, kühlend, entgiftet über die Nieren, stärkt Lymphsystem, harmonisiert das vegetative Nervensystem über die Schilddrüse. Verbindet Bewusstsein u. Unterbewusstsein, reduziert Schuldgefühle, verleiht Überzeugungskraft u. Durchsetzungsvermögen.
Koralle stärkt Meridiane, versorgt sie mit Energie, wirkt auf die Wirbelsäule, vitalisiert Knochenmark, verbessert Stützkraft u. Stabilität der Knochen, unterstützt Geweberegeneration. stärkt Gemeinschaftssinn, fördert eine natürliche und vitale Entwicklung.	Perle harmonisiert die Hormonproduktion und fördert die Aufnahme von Calcium aus den Nahrung, aktiviert die Verdauungsorgane und schützt diese vor Entzündungen. Lindert Schmerzen an Knochen, Bandscheiben, Nerven und Sehnen, lindert Allergien, verschönert die Haut. Stärkt die Selbstakzeptanz.	Tansanit hilft, emotionale Probleme zu verarbeiten, vergangene Traumata o negative Denkmuster loszulassen. Stärkt Immunsystem u. Vitalität befreit den Körper von Giftstoffen.
Lapislazuli wirkt sich positiv auf Blutdruck aus. Nerven u. Gehirn werden geschont, reguliert die Schilddrüse. Lindert Beschwerden im Hals-, Stimmband u. Kehlkopfbereich. Fördert Authentizität, Selbstkontrolle, Freundschaft, Aufrichtigkeit	Perlmutt hilft bei Entzündungen, gegen Juckreiz, bei Schleimhaut- und Hauterkrankungen, gegen entzündete Mandeln. Bringt Leichtigkeit, Kraft u. Lachen, bei Enttäuschungen u. Niedergeschlagenheit, harmonisiert körperliches u. geistiges Wachstum. Schützt die Aura, schmerzlindernd	Tektit harmonisiert Schlaf-Wach-Rhythmus, verbessert Schlafqualität, bei Lernstörungen, Lernschwäche, Rechtschreib- u. Rechenschwäche, unterstützend bei Alzheimer, Parkinson. Unterstützt die Zellfunktionen, schützt die Nervenzellen, verbessert die Knochendichte. Bei Gereiztheit, Lustlosigkeit, Depression, Schulangst u. -stress, familiären Probleme
Larimar Stein der Ruhe, Harmonie und Selbstheilung. Baut Stress ab, fördert innere Gelassenheit und Kommunikation. Heilende Wirkung auf Herz, Atemwege, Nervensystem und Knochen, positive Wirkung auf die Psyche und das spirituelle Bewusstsein	Prasem Konfliktlösung, Selbstdisziplin, lindert Wut und Zorn, mehr Selbstbeherrschung	Tigerauge stärkt Atemwege u. Lunge, bei Bronchitis, Atemnot u. Asthmaanfällen, kräftigt Knochen u. Gelenke, bei Knochen- u. Gelenks-schmerzen, Sehnscheidenentzündung u. Kniegelenkentzündungen, bei Knochenbrüchen, Kopfschmerzen, Migräne, bei Bauchweh, fördert die Verdauung, reguliert Blutzuckerspiegel, hilft bei Überregung der Nerven. erleichtert Entscheidungen, bei Mutlosigkeit, starken Stimmungsschwankungen, Stress, Verwirrtheit, Zweifeln.
Lizardit fördert Entgiftung, regt Leber und Nieren an, fördert Mut und Elan. Hilfreich bei Übelkeit, Magen- und Darmbeschwerden. Lindert Entzündungen im Verdauungsbereich, bei Übersäuerung.	Psilomelan „hilft bei der Verarbeitung von negativen Erfahrungen und kräftesparend zu handeln.“	Thulit erweckt erloschene Lebensenergie, positive Wirkung auf Herz und Blutdruck.
Malachit unterstützt Heilung und Regeneration, fördert Ausgeglichenheit und innere Ruhe, schirmt gegen negative Einflüsse ab, stärkt positive Energie. schützt gegen krankmachende Gedanken u. Einflüsse.	Rauchquarz spannungslösend, schmerzlindernd, festigt Muskel- u. Bindegewebe, bei Schmerzen u. Rückenschmerzen, steigert körperliche Belastbarkeit, lindert Strahlenschäden, erhöht die Fruchtbarkeit, entstört Narben, erhöht emotionale Belastbarkeit, baut Spannungen u. Stress ab, gegen depressive Verstimmung, mildert seelische Verletzungen, stärkt das Gedächtnis, steigert Konzentration u. Willenskraft, fördert Entwöhnung u. Entziehungskuren.	Türkis Schutzstein, Talisman, fördert die spirituelle Entwicklung. heilende und reinigende Wirkung auf Nieren und Körperzellen. Hilft negative Gedanken und Emotionen zu transformieren. entgiftet und entsäuert. fördert innere Harmonie u. Ausgeglichenheit.
Mondstein gleicht hormonelles Geschehen dem Mondzyklus an, Hormonumstellung in Pubertät, Wochenbett u. Klimakterium, beugt Osteoporose vor, beeinflusst Lymphsystem, bei hormonell bedingter Schilddrüsen-dysfunktion u. Hauterkrankungen, regt Milchproduktion an, bei Ödemen u. Warzen. verbessert Trauerinnerung, lindert Mondsüchtigkeit, wirkt beruhigend bei irrationalen Ängsten, bei Stress, Unausgeglichenheit. Zugang zum Unterbewusstsein.	Rhodonit Stein der Reisenden, starker Wundheilstein, verhindert Traumata, bei kleineren Verletzungen, Vereiterungen, leitet Gift aus dem Gewebe, bei Insektenstichen, verhindert Narben-bildung, auch bei inneren Verletzungen u. Krankheiten wie Magengeschwüren, fördert Fruchtbarkeit, hilft alte Wunden u. Narben zu heilen, hilft zu verzeihen u. befreit v. seelischem Schmerz, Wut u. Ärger, Schock, hilft bei Angst, Verwirrung u. Panik, kann als „Erste-Hilfe-Stein“ gebraucht werden, um Traumata zu verhindern.	Topas stabilisiert Emotionen und beruhigt die Nerven. Schutz vor Bösem, Anregung der Intelligenz.
Moosachat senkt zu hohen Cholesterinspiegel, regt Insulinproduktion an, entgiftet, regt Lymphfluss an, bei hartnäckigen Infektionen der Lunge, Atemwege, bei Nebenhöhlenentzündung, aktiviert Milchdrüsen beim Stillen, verbessert die Verdau-ung, lindert Wetterfühligkeit. gegen Aggression, Kummer und Wut, macht ruhig und verständig, stärkt die soziale Seite und die Verbundenheit zur Natur, gegen Unentslossenheit u. Zwanghaftigkeit, bringt Inspiration u. neue Ideen, befreit von tiefsitzenden Ängsten.	Rosenquarz bei Erkrankungen der Geschlechts-organe, Unfruchtbarkeit u. sexueller Unlust, beugt Herzinfarkt vor, wirkt auf verengte Blutgefäße u. Bluterkrankungen, bei chronischen Schlafstörungen. Depressionen, Angst-neurosen, Gefühlskälte, seelischen Verletzungen, lindert Liebeskummer, hilft zu verzeihen, fördert Sexualität, Empfindungsfähigkeit u. Einfühlvermögen, besänftigt das Gemüt, lindert Heimweh, Sinn für schöne Dinge.	Turmalin: Schwarz Turmalin Schörl entgiftet die Nerven, löst Blockaden, die das Nervensystem belasten. Lindert Knochen- , Muskelschmerzen u. Entzündungen. Wirkt heilend auf Nieren u. Herz. Durch Viren entzündetes Nervengewebe kann geheilt werden. Lindert Gürtelrose, Juckreiz, Arthritis. Stärkt Selbstbewusstsein, schützt vor Mobbingattacken, Fremdbestimmung, negativen Einflüssen, Erd-, Computerstrahlen u. Vergiftungen.
Moosopal Fördert Beziehungsfähigkeit. verleiht mehr Lebenskraft, Vitalität, Lebenslust. reinigt Atemwege u. Lymphe. Gut bei Erkältungen u. Husten, positiv für die Verdauung. Befreit von Blasen-, Nieren u. Gallensteinen. Blutreinigend, entschlackend, entgiftend, bessert die Sauerstoffversorgung im Blut.	Schneeflockenobsidian Lindert Erkrankungen u. Infektionen, die durch Fremdkörper, Viren u. Pilze hervorgerufen werden. Stärkt Leber, Magen, Darm, Knochenbau u. Wirbelsäule. Regt die Durchblutung an, bei kalten Händen u. Füßen. wirkt schmerz-lindernd u. entspan-	Versteinigtes Holz wirkt energetisierend auf Muskeln, Knochen u. Gelenke. fördert die Zusammengehörigkeit in der Familie, schenkt Harmonie u. Verständnis füreinander. besänftigt Wutanfälle u. Überreaktionen, hilft, nicht nur Fehler anderer zu sehen, sondern auch, bei sich selbst. Hilft die Vergangenheit zu erkennen, damit frühere Fehler nicht wieder begangen werden.
Obsidian verbessert die Aufnahme von Vitamin A u. D, verbessert die periphere Durchblutung, hilft bei kalten Händen u. Füßen, löst Energieblockaden und Schocks auf zellulärer Ebene auf, fördert Wundheilung, bei Schnittverletzungen. löst Angst, Schock u. Traumatisierungen auf, verbessert Wahrnehmung.		Beachten Sie bitte , dass die Heilwirkung der Steine und Elixiere wissenschaftlich nicht erwiesen ist. Bei Krankheiten, physischen oder psychischen Beschwerden fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Therapeuten 27.04.2024
Rauchobsidian: Apachenträne, Lamellenobsidian hilft bei und heilt innerliche Beschwerden, u.a. Magen-		